

ČAGA: Nepřekonaný zabiják rakoviny a královna v přírodním léčitelství



Na poli léčebných terapií se objevila nová přírodní léčba rakoviny a není to ani rostlina, ani živočich. Čaga neboli [Rezavec šikmý](#), je parazitující houba rostoucí na stromech bříz. Zajímavé na ní je, že svou strukturu DNA je o 30% více podobnější člověku než rostlině! Bříze trvá 15 až 20 let než dosáhne svou zralost, svou sílu. Během celé této doby absorbuje čaga z břízy do sebe obrovské koncentráty cenných enzymů, živin a léčivých látek v biologicky vysoce dostupné formě právě pro lidské tělo.

Kde roste nejlepší Čaga a jaké jsou její účinky ve srovnání s jinými bylinami

Čaga roste především v Rusku, ale také v některých částech Japonska, Koreje, Kanady, Aljašky a severní Skandinávie. U nás se nevyskytuje.

Výjimečnou sílu díky slunečnímu prostředí dosahuje v horách Kavkazu na území zemí Arménie a Gruzie. Patří také mezi nejpoužívanější bylinky v rámci **Tradiční čínské medicíny**.

Superpotravina je výraz, který dnes zná snad každý, kdo se zajímá o své zdraví.

Nicméně, když se řekne superpotravina, nesmí se nikdy zapomenout na čagu. Někdy se jí říká také „královna bylin“ nebo „dar od Boha“, protože má nejvyšší antioxidační hodnotu v porovnání se všemi ostatními superpotravinami.

Podívejme se spolu, jak vypadá žebříček potravin s nejvyšší antioxidační hodnotou:

- Čaga – 36557
- Acai Bobule – 800
- Goji Berries- 400
- Borůvky – 24.5

Jak je vidět, Čaga má nejen nejvyšší hodnoty antioxidantů v království hub, ale i ve srovnání s jakoukoli známou potravinou na světě.

Když jsem poprvé viděla jak vypadá tato houba, řekla jsem si, že je to určitě nějaké hnízdo. Připomínala mi prostě nějaký melanom na kůře stromu.

Pro ty, co znají z principů tradiční medicíny tzv. „Doktrínu podpisů“ (Doctrine of signatures), tak víte, že pokud se nějaká potravina podobá některému orgánu, může být použita právě k léčbě toho orgánu.

Velmi jednoduchým příkladem jsou vlašské ořechy připomínající lidský mozek. No a jak všichni dobře víme, vlašské ořechy jsou díky svým omega-3 mastným kyselinám důležité pro správnou funkci mozku a jeho zdraví. Ukázalo se, že neexistuje lepší léčba melanomu, než je Čaga.

Přibližně 25 procent pigmentu v Čage je melanin (což je opravdu vysoké množství). Melanin je důležitý pro zdraví pokožky a vlasů. Má také ochranné vlastnosti, schopnost přitahovat volné radikály a pomáhá i při problémech se spánkem.

Léčivé účinky Čagy

Čaga se v lidovém léčení používá již téměř 4600 let (oficiálně dokumentované použití) k léčbě široké škály zdravotních problémů, mezi které patří především:

- bolest břicha
- vředy
- astma
- bronchitida
- problémy s játry
- ekzém a lupénka
- rakovina
- chronická únava
- chřipka
- HIV
- Tuberkulóza
- vysoký krevní tlak
- virové infekce
- srdečně-cévní onemocnění
- diabetes
- fibromyalgie
- revmatoidní artritida
- mrtvice
- Alzheimerova choroba
- a další

Nedávné studie však ukázaly, jaké má čaga vynikající protinádorové a antivirové vlastnosti, její účinnost proti chřipce a také různým nádorovým buňkám.

Světová obchodní organizace (WTO) dokonce klasifikuje Čagu pod celními kódy léčivých hub v rámci WTO.

1) Čaga je adaptogen – přivádí tělo do homeostázy, čili rovnováhy.

2) Je vynikající při léčbě všech autoimunitních onemocnění tím, že reguluje imunitní systém.

3) Je nejbohatším zdrojem enzymu SOD (superoxid dismutázy). Tento super antioxidant zabraňuje poškození DNA buněk. Je prokazatelné, že nízké hladiny tkáňové SOD koreluje s poklesem celkového zdraví a kratším životem člověka.

4) Je obrovským zdrojem vitamínů B a flavonoidů, enzymů, minerálů a fenolů.

5) Obsahuje nejvyšší známé antioxidační koncentrace. Obsahuje velké množství melaninu, který je klíčovým elementem v anti-aging průmyslu (proti stárnutí). Díky němu pomáhá pleti, vyrovnávat se biologickými rytmy v těle a aktivuje šišinku.

6) Je bohatá na zinek – což pomáhá při správném buněčném růstu

7) Podporuje celkovou psychickou pohodu.

8) Zvyšuje hladinu energie a fyzickou výdrž.

9) Má výrazně anti-aging vlastnosti.

10) Má anti-mykotické a anti-candidová účinky.

11) Má antivirové a anti-bakteriální účinky.

12) Vyznačuje se silnými anti-zánětlivými vlastnostmi.

13) Glukosamin a chondroitin slouží pro zdraví vašich kloubů.

14) Vyrovnává hladinu cukru v krvi.

Pokud si chcete pořídit Čagu doporučujeme Vám Čagu v prášku, ze které si můžete připravit velmi chutný čaj.

Autor článku: Bess O'Connor, certifikovaná ajurvédská a holistická lékařka, expert na alternativní medicínu, masážní terapie, výživu, meditace a další léčivé tradice.